ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

ZERTIFIKAT

ensa Erste Hilfe Fokus Erwachsene

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

Eberhard Küpfer

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Webinar ensa Refresher Fokus Erwachsene und erfolgreich bestandener Prüfung.

ensa Ersthelfer*innen können anderen Personen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen, das Thema anzusprechen und ihre Hilfe anzubieten. Im vierstündigen Refresher Kurs vertiefen Ersthelfer*innen ihre Fähigkeiten.

Im Webinar ensa Refresher Fokus Erwachsene werden folgende Kenntnisse theoretisch und praktisch vermittelt:

- Auffrischung des Basiswissens über psychische Erkrankungen
- Neueste Forschung im Bereich der Ersten Hilfe für psychische Gesundheit
- ROGER – die fünf Schritte der Ersten Hilfe in komplexen Situationen anwenden
- Die drei Schritte der Ersten Hilfe bei suizidalen Krisen

Muriel Langenberger
Geschäftsleiterin
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Dr. Dalit Jäckel-Lang
Leiterin Handlungsfeld Prävention
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

certified

Ausstelldatum	Gültig bis
12.09.2022	10.09.2025

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Eberhard Küpfer

hat am 27.08.2021 erfolgreich am Webinar

ensa Erste-Hilfe-Gespräche über selbstverletzendes Verhalten ohne Suizidabsicht

teilgenommen.

Das Webinar vermittelt den Teilnehmenden, in 4 Stunden Lernzeit, Betroffenen von selbstverletzendem Verhalten ohne Suizidabsicht mit Erste Hilfe Massnahmen beizustehen.

Im Webinar und im dazugehörigen Arbeitsheft werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Was ist selbstverletzendes Verhalten ohne Suizidabsicht?
- Fakten und Daten zu selbstverletzendem Verhalten ohne Suizidabsicht
- Anzeichen und Risikofaktoren
- Die drei Schritte der Ersten Hilfe
    1. Ansprechen und Nachfragen
    2. Für Sicherheit sorgen
    3. Professionelle Hilfe vermitteln

Roger Staub
Geschäftsleiter
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Kai Scheffler
Leiter ensa Schweiz

Ausstelldatum

27.08.2021

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Eberhard Küpfer

hat am 28.06.2021 erfolgreich am Webinar

ensa Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte

teilgenommen.

Im Webinar lernen Führungskräfte in 3,5 Stunden Lernzeit, auf die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu achten und auf Personen, bei denen sie eine Veränderung der mentalen Gesundheit feststellen, zuzugehen.

Folgende Kenntnisse werden im Webinar und im dazugehörigen Arbeitsheft vermittelt:

- Bedeutung der psychischen Gesundheit in Organisationen
- Warnzeichen psychischer Schwierigkeiten
- ROGER – die fünf Schritte der Ersten Hilfe
    1. Reagiere: ansprechen, einschätzen, beistehen
    2. Offen und unvoreingenommen zuhören und kommunizieren
    3. Gib Unterstützung und Information
    4. Ermutige zu professioneller Hilfe
    5. Reaktiviere Ressourcen
- Unterstützung des Teams

Roger Staub
Geschäftsleiter
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Kai Scheffler
Leiter ensa Schweiz

Ausstelldatum

28.06.2021

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Eberhard Küpfer

hat am 08.07.2020 in Zürich erfolgreich an

ensa – Erste Hilfe Gespräche zum Thema Suizid

teilgenommen.

Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden, in 4,5 Stunden Lernzeit, Menschen in suizidalen Krisen beizustehen, bis professionelle Unterstützung übernimmt.

Im Kurs und im dazugehörigen Arbeitsheft werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Fakten und Daten über Suizid
- Risikofaktoren für Suizid
- Warnzeichen für Suizidgefährdung
- Die drei Schritte der Ersten Hilfe
    1. Ansprechen und Nachfragen
    2. Für Sicherheit sorgen
    3. Professionelle Hilfe vermitteln
- Sicherheitsplan

Roger Staub
Geschäftsleiter
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Kai Scheffler
Leiter ensa Schweiz

Ausstelldatum

12.07.2020

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

ERSTHELFER-ZERTIFIKAT

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

Eberhard Küpfer

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Kurs und erfolgreich bestandener Prüfung.

Ersthelfende können anderen Personen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, das Thema anzusprechen, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und ihre Hilfe anzubieten.

Roger Staub, Geschäftsleiter
Stiftung Pro Mente Sana

zertifiziert

Ausstelldatum	Gültig bis
18.10.2019	17.10.2022

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

Herr
Eberhard Küpfer
Kirckackerweg 2
4145 Gempen

18. Oktober 2019

Herzliche Gratulation zum bestandenen ensa Erste-Hilfe-Kurs!

Lieber Herr Küpfer

Wir freuen uns sehr, Ihnen Ihr ensa Ersthelfer-Zertifikat und Ihren drei Jahre gültigen ensa Ersthelfer-Ausweis zu überreichen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie weiterhin mit uns in Verbindung bleiben, denn für unser Engagement für die psychische Gesundheit in der Schweiz, brauchen wir Menschen wie Sie. In der Beilage erhalten Sie deshalb die Mitgliedschaft zu unserem mental help club für das erste Jahr geschenkt. Der Club bietet eine Vielzahl von interessanten Angeboten wie bspw. unsere Zeitschrift oder Vergünstigungen bei Veranstaltungen, von denen Sie profitieren können. Weitere Informationen sind auf www.mentalhelpclub.ch ersichtlich.

Herzlichen Dank für Ihr Engagement, wir freuen uns, weiterhin mit Ihnen in Kontakt zu bleiben.

Freundliche Grüsse

Stiftung Pro Mente Sana

ensa
Erste Hilfe für
psychische Gesundheit

R	O	G	E	R
Reagieren: ansprechen, einschätzen, beistehen	Offen und unvorein-genommen zuhören und kommunizieren	Ganzheitlich unterstützen und informieren	Ermutigen zu professio-neller Hilfe	Ressourcen aktivieren

Ersthelfer-Ausweis

Eberhard Küpfer ID : 79855
Ausstelldatum: 18.10.2019 Gültig bis: 17.10.2022

www.ensa.swiss

promentesana
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung